

Ein Projekt der



in Kooperation mit

IRRT-ZENTRUM
BAYERN

und IRRT-Institut Deutschland

IRRT bei anhaltender Trauer Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy

Simone Treuter, M. Sc. &
Prof. Dr. Mervyn Schmucker (Urheber der IRRT)

SAMSTAG, 26. Sept bis MONTAG, 28. Sept 2026

Einführung in eine wirkungsvolle therapeutische Methode

Trauer gehört zu den grundlegendsten menschlichen Erfahrungen. Sie ist eine universelle Emotion, die Menschen über Kulturen hinweg verbindet. Besonders nach dem Verlust einer nahestehenden Person kann Trauer ein intensiver, vielschichtiger Prozess sein – emotional wie körperlich.

In manchen Fällen jedoch wird Trauer überwältigend und hält ungewöhnlich lange an. Wenn das Leiden in Ausmaß und Dauer den Alltag nachhaltig beeinträchtigt, spricht man von **anhaltender Trauer**, die mittlerweile als eigenständige Diagnose in der ICD-11 anerkannt ist.

IRRT - EIN HEILSAMER ZUGANG ZUR TRAUERVERARBEITUNG

Die **Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)** bietet einen tiefgehenden und zugleich erstaunlich wirksamen Ansatz zur Behandlung anhaltender Trauer.

Im Zentrum steht eine **imaginative Begegnung** mit der verstorbenen Person. Unter therapeutischer Begleitung entsteht ein innerer Dialog, der Versöhnung, Unterstützung und emotionale Entlastung ermöglichen kann.

Viele Betroffene erleben diese Begegnung als außergewöhnlich real und tief berührend. Häufig zeigt sich eine **spürbare Beruhigung und Entlastung** – nicht selten bereits **nach einer einzigen IRRT-Sitzung**.

Inhalte des Workshops

Dieser Workshop bietet eine fundierte **Einführung in die Anwendung der IRRT bei anhaltender Trauer**:

- theoretische Grundlagen und das Therapieprinzip der IRRT
- Ablauf und Wirkmechanismen des IRRT-Heilungsprozesses
- praktische Umsetzung bei Trauerreaktionen

Das Training kombiniert **Vorträge, Fallbeispiele, Videoanalysen** sowie nach Möglichkeit eine **Live-Demonstration**, um Theorie und Praxis lebendig und praxisnah zu vermitteln.

WORKSHOPZEITEN

Samstag 14.00 - 19.00 Uhr

Sonntag 09.00 - 18.00 Uhr

Montag 09.00 - 13.15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Simsseeklinik Bad Endorf, Ströbinger Str. 18a, 83093 Bad Endorf
(Zugstrecke München - Salzburg)

FORTBILDUNGSPUNKTE

Bei der Psychotherapeutenkammer werden 22 Punkte beantragt.

LITERATUREMPFEHLUNGEN ZUR VORBEREITUNG:

Köster, R., Schmucker, M. (2. Auflage 2021). IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis. Stuttgart: Klett-Cotta.

KONTAKT

IRRT Zentrum Bayern | An der Prien 14b, 83209 Prien am Chiemsee
0160 – 12 30 800 | Simone Treuter

ANMELDUNG AN

info@irrt-bayern.de

ANMELDUNG FÜR

IRRT bei anhaltender Trauer | 26.09. – 28.09.2026

Teilnehmergebühr:
690 Euro

Anmeldung bitte per Post oder E-Mail inkl. dieses Flyers:

Name, Vorname

Rechnungsanschrift

Telefon / E-Mail

Datum / Unterschrift

Mit Eingang Ihrer Anmeldung sowie der Teilnahmegebühr ist die Anmeldung verbindlich. Ein Rücktritt oder eine Änderung der Anmeldung ist bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von 40 € erhoben. Bei einer Stornierung bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden 50 % der Teilnahmegebühr erstattet. Bei späterer Absage ist die vollständige Teilnahmegebühr zu entrichten.

BANKVERBINDUNG:

Deutsche Apotheker- und Ärztebank eG
Simone Treuter

IBAN DE67 3006 0601 0021 9374 42
BIC DAAEDEDXXX

Verwendungszweck: IRRT Zentrum Bayern, Workshop
IRRT Trauer, Name