IRRT-ZENTRUM BAYERN

EINFÜHRUNG IN DIE IRRT
Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy

M.Sc. Psych. Simone Treuter &
Prof. Dr. Mervyn Schmucker (Urheber der IRRT)

FREITAG, 5. SEPTEMBER BIS SONNTAG, 7. SEPTEMBER 2025

IRRT ist eine schonende Therapiemethode zur Behandlung von Traumafolgestörungen (PTBS), maladaptiver Schemata und anderer belastungsinduzierter psychischer Störungen. In drei Phasen werden visuelle und verbale Interventionen kombiniert, um Zugang zu belastenden traumabezogenen Bildern und Schemata zu gewinnen, diese zu konfrontieren, zu transformieren und emotional zu bewältigen. Schließlich werden selbstfürsorgliche, selbstberuhigende innere Bilder und Verhaltensweisen in die belastende Szene eingeführt.

DIE IRRT ZEICHNET SICH DURCH DIE FOLGENDEN HAUPTASPEKTE IN DER BEHANDLUNG AUS

- die Arbeit in der Imagination auf der INNEREN BÜHNE der PatientInnen
- die sokratische Haltung der TherapeutInnen, d.h. eine inhaltlich offene, fragende und paraphrasierende Haltung. Es wird lediglich der formale Rahmen der Imagination vorgegeben und die PatientInnen „auf Kurs" gehalten. Die inhaltliche Gestaltung des Prozesses ist Aufgabe der PatientInnen, welche selbst wissend sind. Die TherapeutInnen helfen lediglich dabei, dieses Wissen zu entdecken
- die Arbeit mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen als ProtagonistInnen auf der INNEREN BÜHNE der PatientInnen. Die Wichtigsten sind dabei das damalige Ich/Kind-Ich, das aktuelle Ich sowie die TäterIn bzw. das TäterInbild
- die Betonung von Nuancen in der sprachlichen Formulierung der Fragen und Aussagen der TherapeutInnen. In der Regel werden offene, statt geschlossene Fragen gestellt. Durch geschicktes Formulieren, z.B. Verwendung des Konjunktivs oder die Formulierung eines Handlungswunsches vor der eigentlichen Handlung können auch schwierige Entwicklungsschritte für die PatientInnen ermöglicht werden

In einer IRRT-Behandlung scheint ein bereits angelegter Selbstheilungsprozess ablaufen zu können, welcher von der therapeutischen Seite aus lediglich ermöglicht, deblockiert und begleitet wird. Es zeigt sich, dass IRRT oft zu einer schnellen Reduktion und deutlichen Linderung von Symptomen einer PTBS führt und maladaptive traumabezogene Einstellungen und Schemata modifiziert werden können.

In diesem Workshop/Training werden die einzelnen therapeutischen Schritte der IRRT-Phasen vorgestellt und demonstriert – sowie die Anwendungen der verschiedenen Varianten der 3 IRRT-Phasen – mit denen der Heilungsprozess im Nacherleben schmerzhafter belastender Erinnerungsbilder und der Entwicklung neuer Skripts auf der inneren Bühne angeregt und begleitet werden kann. IRRT und ihre Hintergründe sowie empirische Forschungsergebnisse werden vorgestellt. Video-Demonstrationen, Übungen und Fallbeispiele verdeutlichen die Umsetzung der IRRT in der Praxis.

WORKSHOP ZEITEN

Freitag 14.00 – 19.00 Uhr
Samstag 9.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 – 13.15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Hotel Luitpold am See, Seestraße 110, 83209 Prien am Chiemsee
(Infos zu Übernachtungskonditionen auf Seite 2)

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Psychotherapeutenkammer Bayern hat diese Fortbildung mit 22 Punkten anerkannt.

KONTAKT

IRRT-Zentrum Bayern | An der Prien 14b, 83209 Prien am Chiemsee
0160 – 12 30 800 | Leitung: Simone Treuter

ANMELDUNG AN

info@irrt-bayern.de

ANMELDUNG FÜR

IRRT-Einführungskurs | 5.9. – 7.9.2025

Teilnahmegebühr:
690 Euro (inkl. Mittagessen am Samstag & Pausenverpflegung)

Anmeldung bitte per Post oder E-Mail inkl. dieses Flyers:

Name, Vorname

Rechnungsanschrift

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Bei Eingang der Anmeldung/Teilnahmegebühr gilt Ihre Anmeldung als verbindlich.

Ein Rücktritt oder Veränderung Ihrer Anmeldung ist mit schriftlicher Stornierung bis 6 Wochen vor dem Termin mit einer Bearbeitungsgebühr von 30€ möglich. Bei einer Absage bis 2 Wochen vor dem Tag des Kursbeginns erfolgt die hälftige Erstattung der Teilnahmegebühr, danach ist der volle Beitrag zu zahlen.

BANKVERBINDUNG:

Deutsche Apotheker- und Ärztebank eG
Simone Treuter
IBAN: DE67 3006 0601 0021 9374 42
BIC: DAAEDEDDXXX
Verwendungszweck: IRRT Zentrum Bayern, Kursbezeichnung, Name

M.SC. PSYCH. SIMONE TREUTER
PROF. DR. MERVYN SCHMUCKER
www.irrt-bayern.de
www.irrt-deutschland.de
info@irrt-bayern.de
irrt.de@gmail.com

IRRT-ZENTRUM BAYERN

EINFÜHRUNG IN DIE IRRT
Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy

M.Sc. Psych. Simone Treuter &
Prof. Dr. Mervyn Schmucker (Urheber der IRRT)

FREITAG, 5. SEPTEMBER BIS SONNTAG, 7. SEPTEMBER 2025

LITERATUREMPFEHLUNGEN ZUR VORBEREITUNG:

Schmucker, M. & Köster, R. (7. Auflage 2024). Praxishandbuch IRRT – Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M. & Köster, R. 2. Auflage 2023). „ ... und wie reagiert das Kind?" Diagnostik und Heilung durch Innere-Kind-Arbeit in der IRRT: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy. Stuttgart: Klett-Cotta.

Köster, R., Schmucker, M. (2. Auflage 2021). IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M., Riedeburg-Tröscher, I. (2019). Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) bei Traumafolgestörungen. In: Riessbeck, H. & Müller G. (Hrsg.) Traumakonfrontation – Traumaintegration. Therapiemethoden und ihre Wirksamkeit im Vergleich. Stuttgart: Kohlhammer.

LOCATIONS & ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT

LUITPOLD AM SEE
SCHLOSSWIRTSCHAFT HERRENCHIEMSEE

Herreninsel und Chiemseeufer vereint. Ein Familienbetrieb, zwei einzigartige Locations!

Das Hotel Luitpold am See in Prien Stock & die Schlosswirtschaft Herrenchiemsee auf der Herreninsel sorgen mit ihren einzigartigen Locations für eine abwechslungsreiche Weiterbildung.

Zimmerkontingent mit Sonderkonditionen „IRRT-Zentrum Bayern"

Direkt am Ufer des wunderschönen Chiemsees bietet das Hotel Luitpold am See stilvoll eingerichtete Zimmer im Haupthaus oder dem ca. 100m entfernten Haus 2. Unser reichhaltiges Frühstücksbuffet bereiten wir im Restaurant für Sie vor, dieses sorgt für einen optimalen Start in den Workshoptag.

1x Einzelzimmer inkl. Frühstück 77,00 €
1x Doppelzimmer inkl. Frühstück 108,00 €

Zimmerreservierung direkt beim Hotel mit dem Stichwort „IRRT-Zentrum Bayern" per E-Mail (info@luitpold-am-see.de) oder Telefon (+49 8051 – 60 91 00).
www.luitpold-am-chiemsee.de

M.SC. PSYCH. SIMONE TREUTER
PROF. DR. MERVYN SCHMUCKER
www.irrt-bayern.de
www.irrt-deutschland.de
info@irrt-bayern.de
irrt.de@gmail.com